



## A várakozás fölemel

Balás Béla püspök atyának van egy nagyon mély értelmű képe, ami szemléletesen mutatja be a megtestesülés misztériumát. Egy vándorcirkusz akrobatacsoportjának látványos produkcióját idézi föl. „A porondon egymás mellett mérleghinták álltak, amelyeknek egyik felén ült valaki, míg a szabadon álló hintavégek üresen meredtek fölfelé. Egyszer csak nagy magasságból valaki ráugrott az első szabadon álló hintavégre, és úgy pattintotta az alsó végén ülőt, hogy az felrepült, és átugrott a következő hinta szabad végére, ahonnan ismét csak felvágódott, aki addig ott üldögélt. Pillanatok alatt mindannyian mozgásba lendültek. (...) óriási, szellemi »mérleghinta« rajzolódott elé. A mozgást a magasságból megtestesülő Ige, Jézus indította el. (...) az első tanúk értesítik Lukácsot, majd az efezusiakat, a tengerparti városokat, a római közösséget. Mozogni kezd az égi »mérleghinta«. (...) Krisztus óta 66 nemzedék váltotta egymást. Most próbálnak téged is mozgásba hozni!”

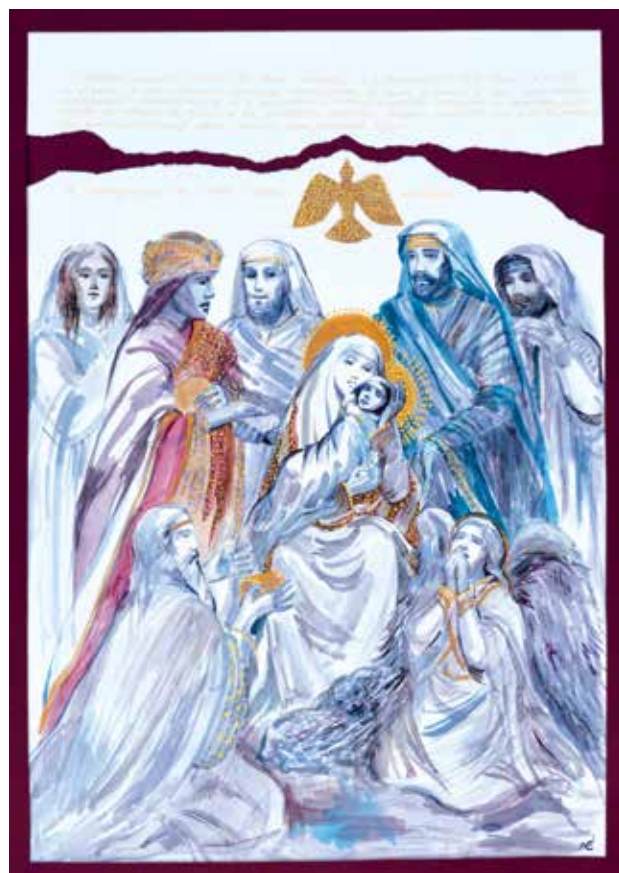
Ahhoz, hogy ebben a sorban mi is mozgásba lendüljünk, szükség van arra, hogy „tétlenkedve” várakozzunk. Aki állandóan el van foglalva, nincs egy szabad perce sem, az nem fog üldögélni, várva, hogy majd „fölről” mozgásba hozzák. Rá kell ébrednünk arra, hogy amiben reggeltől estig fáradunk, az nem emel föl minket, és így mi sem tudunk senkit „fölpattintani”. Lökdössük, unszoljuk egymást, kimerülésig.

A kép világosan beszél: senki nem képes önmagát fölemelni. Magunk erejéből csak egy síkon és egysíkúan tudunk cselekedni. Ha ezt belátjuk, és ha ennél többre is vágyunk, akkor lesz erőnk leülni és várni.

Karácsony olyannyira vágyott bensősége elszakíthatatlan ettől a várakozástól. Most nem az a vágyunk, hogy kilépjünk a hétköznapi forgatagából. Arra ott van a nyaralás, a pihenés és a kikapcsolódás sokféle formája. Amire most szükségünk van, hogy a másik, vagyis a család emeljen föl minket. Hogy hogyan? Nem akrobatikus mutatványval, különleges meglepetésekkel, ajándékokkal, hanem azzal, hogy mindenki leereszkedik, alászáll, szinte zuhan azért, hogy a másikat megemelhesse. Persze mindehhez elengedhetetlen, hogy Jézus, széttépvé az egeket, a magasságból a szívünkbe szálljon. Hiszen csak ő képes arra, hogy – várakozóvá téve – leültesse minket arra a helyre, ahová ő meg akar érkezni. Azért adta nektek a családotokat, hogy ott, velük együtt hozzon mozgásba titeket.

Őszintén, tiszta szívvel kívánom, hogy szenteste tapasztaljátok meg a magasságból érkező Erőt, Isten személyes, megtestesült szeretetét.

Görbe József atya



Nagy Éva

## Sík Sándor: A napkeleti bölcsek

Ama csillag után.

A holdsugaras hideg éjszakában,  
Mint egy fehérlő, csendes álom,  
Úgy vonult el a komoly karaván.  
És elől ment a három.

A sziklás föld mogorván és kopáron  
Feküdt el lábaik alatt.  
Méltóságos sora a száz tevének  
A harmaton halkán haladt.  
És mintha fehér árnyak lengenének,  
Úgy vonult végig a fehér sereg  
A völgyön, ahol nem nőttek virágok,  
S a városon, ahol az emberek  
Nem virrasztottak és nem énekeltek.  
S ahol nem látta őket senkisé.

És így suhant el csendesen  
Életre éledt vágya Napkeletnek  
Az ezredéves éjszakán.

Ama csillag után.

## JELENIDŐ

## Életre kelt a plébánia udvara

Már jó ideje gondolkodtunk azon, hogyan tehetnénk gyermekbarátta a plébánia udvarát. Ezért nagyon megörültünk a „72 óra Kompromisszum nélkül” és az „Add magad!” programoknak, amikhez azonnal csatlakoztak lelkes hittanosaink és fiataljaink.

Tetszik az új szemlélet, hogy nem anyagiakban várjuk a segítséget, hanem a hozzáértés, a szaktudás, a kétkezi munka, azaz a „magad adása” segít a közös cél megvalósításában. Közösségünk sok szorgos kezű tagjának összefogásával megszépült a plébánia udvara és kertje, a felajánlásból származó hinta és csúszda is a helyére került, s a gyerekek benti foglalkoztatására szánt helyiséget is rendbe tettük. A jól végzett munka után, a hasznosan eltöltött idő jóleső érzésével közösen fogyasztottuk el a finom ebédet.

Szabados Erika

## Karácsonyi csoda

Csőnd csillagot csiszol,  
Csillámcsóvát csíhol.  
Csilinkélő csengő csendül,  
Csipkeágon könnycsepp csillog.

Csűrben bölcső, golycs nincs.  
Csépt csepű, ocsú sincs.  
Csicsen csituló csecsemő  
Csillagölben csöppnyi kincs.

Csodacsörgőt csendít,  
Csengő korbácsot cserdít,  
Csillapít vicsorgó csámpást.  
Csúfondáros ricsajt csítít.

Csupa csínyre kacsint,  
Csúf mocskokra csettint.  
Csalárdságnak megbocsátást,  
Csüggedésnek búcsút int.

Csodálják csordapásztorok,  
Csermely tejecske csorog.  
– Csipős csókok csattannak –  
Vacsora gyümölcse  
csöndesen csobog.

Csúszós csúcsra csörtetnek  
Ocsmány csicsával megcsúfolt  
Csikorgó csontfagycsókú  
Csonka, csökött családok.

Jégcsap csókok csattognak,  
Tejecskecsutorák csonkoltak...  
Vacsora gyümölcse csöppen,  
Csipkeingen könnycsepp csillog.

## Aknaszlatina – aranybánya?

## Testvérkapcsolat felvétele

## egy kárpátaljai magyarok (is) lakta településsel

A kárpátaljai szorongató háborús helyzet hatására tavaly elhatároztuk, hogy testvérközösségi kapcsolatot alakítunk ki egy magyarok lakta településsel. 1 éve a határközeli Szürte községbe vittük kapcsolatfelvevő adományszállítmányunkat. Ott természetesen szeretettel fogadtak, de mivel nem érzékeljük a további folytatás igényét, a Munkácsi Püspökséghez fordultunk, ajánljanak egy valóban rászoruló települést. November 1-jén így kaptuk meg az Aknaszlatinai Szent Család Karitás Szervezet igazgatójának, *Ruszányuk Zsuzsannának* elérhetőségét. Már másnap írtunk neki. Későbbi elmondása szerint nagyon sokat imádkoztak azért, hogy legyen egy belső hazai közösséggel testvérkapcsolatuk.

*Aknaszlatináról: Európa legkiterjedtebb sótelepe a XIII. század óta biztosította a Tisza jobb oldalán fekvő település lakosainak megélhetését. A XVIII-XIX. században egymás után nyitották meg az újabb és újabb sóbányákat. A trianoni békeszerződésig Máramaros vármegye Szigeti járásához tartozott a túlnyomórészt magyar lakosú, virágzó település. 1944-ben innen is elvitték a magyar és sváb nemzetiségű férfiakat, többségük elpusztult az orosz lágerekben. Ma az alig 9000 fős lakosság harmada magyar, nagyobb fele román, kis része ukrán és ruszin, általánosan fogyatkozik. A Tisza déli túlszárnyán fekvő Máramarosszigettel összekötő hidat az 1944-es felrobbantása után 2007-ben építették újjá, napjainkban határátkelő.*

*A bányák nagyrészt beomlottak, a maradékot 2007-ben bezárták, egyet kórházzá alakítottak. A beomlott tárnák krátereiben a Holt-tenger vizével vetekedő telítettségű sós tavak és sóbarlangok üdülő-gyógyközponttá tehetnék a térséget, de egyelőre a korrupción kívül más nem virágzik. A háború és a gazdasági válság a családapákat és fiatal szülőket külföldi megélhetésre kényszeríti. Általános a munkanélküliség. A családok napi gondja az otthon maradt nagyszülőkre, anyákra hárul. Sok a teljesen magára hagyott idős ember. Az árak a miénkhez hasonlóak, viszont a bérek (ha vannak) és a nyugdíjak tizedét alig érik el.*

/Forrás: Ruszányuk Zsuzsanna, [www.agnaszlatina.hu/](http://www.agnaszlatina.hu/)

KaritásPONTunkból és a gyűjtésből – a rövid idő ellenére – annyi adomány jött össze, hogy alig fért be a Sport Kft. újonnan vásárolt mikrobuszába. November 22-én kora reggel indultunk útnak atyai áldással, imával, magyar és ukrán nyelvű két pecsétes (plébániai és önkormányzati) adománylevéllel. Ruhanemű, tartós élelmiszer, könyvek és anyagi támogatás mellett négy lelkes, segítőkész ember volt a „rakomány”. *Dr. Bándiné Tóth Klára, Onhausz Erzsébet, Bándi Gyula és Hermányos Mária.* A csömöri „küldöttséget” e sorok írója vezette. A már gyakorlott, Ukrajnába szállító békásme gyeri karitásvezető tanácsára Románián át mentünk, mert arra jobb az út. Végig szemben haladtunk a felkelő Nappal, ragyogó fény alatt gomolygó ködfelhők között robogtunk,

majd északnak fordulva kanyarogtunk fel-le a Kárpátok gerincén átkelve Máramarosszigetre. A Tiszát megpillantva a folyónak alig felismerhető képe tárult elénk. A nálunk lassan hömpölygő szőke folyam itt kék habokkal gyorsan futó, hordalékszigetekkel tagolt, fiatalosan virgonc folyó. A határátkelőt kisebb kalandozás után sikerült megtalálnunk, mert a külföldi halandó számára értelmezhetetlen, román nyelvű, zsebrendőnyi táblát észrevenni is nehéz. Szerencsére segített az idő közben gyalog elénk jövő Zsuzsanna, aki immár a fedélzetről navigált át a két órás útlevél-és vámvizsgálaton. (Hat autó állt előttünk.) Közben ötpercenként csengett a hollétünkről érdeklődő, izgatottan várakozó szlatinaiak telefonhívása. Szinte kiszámíthatatlan, mi ér át a határon és mi nem, de az egyházat szerencsére a határőrök is tisztelik. – Délután három órára végre megérkeztünk. Nagyon vártak már minket a másfél éve, magyar segítséggel vásárolt karitászházban kacsahúsleves, rántott hús, friss saláta, savanyúság, krumplipüré, sütemény, gyümölcs alkotta fejedelmi ebéddel, vacsorára pedig saslikot sütöttek tiszteletünkre. Szállítmányunk bepakolása, az ajándékok átadása láthatóan hatalmas örömet szerzett, de talán ennél is nagyobb otlétünk pusztá ténye.



A meglepően fiatal és nagyon kedves, figyelmes *Béres István* atya bemutatta szép, klasszicista Szent István-templomukat, majd egész délután és este ismerkedtünk, beszélgettünk, kapcsolataink lehetőségeit latolgattuk. István atya négy és fél éve plébános a közösségnek, nagy szeretettel ösztönzi a karitás munkáját. Dolguk rengeteg van, mintegy 200 rászoruló család gyermekeit és időseit gondozzák. Naponta negyven adag ételt főznek a ház konyháján az odajáró hajléktalanoknak, viszik a nehezen mozgó, ágyhoz kötött, magányos időseknek. A fiataloknak a testi mellett lelki-szellemi táplálékra is szükségük van, sokukat az utca „neveli”.



Nagy tervek, álmok lebegtek felénk közös hittan-, tánc- és kézműves táborokról, kórusunk templombúcsújukon való részvételéről, meghívásokról. Az anyaországi figyelem és szeretet éhsége szinte tapintható lett számunkra. – Cseppek a tengerben, mondja az ész, még ha meg is valósulnak terveink, de a hit ereje felülírja a racionalitást. Segítenünk kell a nehéz helyzetben lévőkön, mert „itt nagyon nehéz megmaradni magyarnak”.

Késő este a találkozástól és az adakozás örömétől áthatva alig tudtunk elcsitulni szép szállásunk négy külön szobájában a ropogósan tiszta ágyakban. Reggel szállasadónk, akinek gyermekei már rég Magyarországon élnek családotól, és akinek azon éjszakán szerzett írását később olvashatják, hajnalban olyan könnyű, puha fánkot sütött nekünk, hogy illatára ébredni is mesébe illő volt. És ezután még reggeliznünk kellett a karitászházban...

Mivel szerettünk volna személyesen megajándékozni egy rászoruló családot, adománycsomaggal kerestünk fel egy nyolc unokát nevelő nagymamát. Két lánya sajnos munkanélküli. A férjek külföldön dolgoznak, de mivel sorkötelesek, nem jöhetnek haza.

Közben futólag ismerkedhettünk a településsel, melyet a szerény szegénység és pöffeszkedő gazdagság kirívóan fanyar kontrasztja jellemez. A burkolatlan utcákon aprójóságok legelésznek-kapirgálnak. „Hús van, csak kenyér nincs hozzá.” – Csengett vissza az előző esti lakomán hallott mondat, miközben zavartan szabadkoztunk a roskadozó asztal láttán. – Máskor több lisztet kell hoznunk, gondoltuk.

Hálát adunk a Jóistennek az odahívó sugallatért, Atyának, az önkormányzatnak és minden testvérünknek, hogy lehetővé vált kapcsolatfelvevő utunk. Reméljük, az irgalmasság évének vége kezdete lehet egy évekre szóló barátságunk. Terv szerint január 12-én, amennyiben akkorra befejezi a házszentelést, ellátogat hozzánk *Béres István* atya és *Ruszányuk Zsuzsanna*, a karitás igazgatója.

Hermányos Mária

## KITEKINTŐ



## Hajléktalanokkal Ferenc pápánál

Az irgalmasság éve méltó és nagyon szép lezárásának is tekinthetjük azt a rendkívüli eseményt, ami a Magyar Máltai Szeretetszolgálat – Gondviselés Háza lakóival történt. Ferenc pápa meghívására 22 országból 3200 hajléktalan érkezett háromnapos zárandoklatra Rómába. Köztük volt Budapestről az a 30 fő, akit Kovács Krisztián ferences atya készített fel, és tett mentálisan is befogadóvá az „örök városban” rájuk váró élményekre. A hajléktalan zárandokok mindhárom napjának jól szervezett, gazdag programja testi-lelki épülésükre szolgált. Dyekis Mária a békásmegyeri karitás vezetője azon segítők között lehetett, akik a repülőúton elkísérték a hajléktalanokból nehezen kiszűrhető, érvényes személyigazolvánnyal rendelkező, rongyaiktól is megválni képes, útra kész hajléktalanokat. Idézünk beszámolójából: „...ez az út egy lehetőség a lelki újrakezdésre, az esetleges talpraállásra. (...) itthon mindannyian kaptunk egy Adoremus különszámot, melyet erre a zárandoklatra állítottak össze.” Benne a Fratello himnusz így szól:

*Itt vagyunk Anyaszentegyházunk*

*Mi, a te szegényeid, a te kincseid.*

*Minden embert befogadó szent Kapu,*

*Te adod nekünk az egyetlen gazdagságot*

*a köztünk élő Jézust.*

(...) Rómában tizenegy csavarogni vágyó hajléktalannal elmentem sétálni. Élveztük az enyhe időben a még zöld és virágzó bokrokat, fákat, a zöldéséges boltok gazdagságát, a már karácsonyra készülő kirakatokat, és találtunk egy gyermek vidámparkot is. Közben mesélték, ki-ki hogyan került be az útra. Számomra megszügyenítő volt az egymás iránti figyelmességük, egyszerű természetességük. Ezt tapasztaltam mindennap.”

A Szent Péter-bazilikában Ferenc pápa celebrálta a szentmisét. Beszédének lényege: *Az evangélium központjában a szegénység áll. A szegények legyenek a béke eszközei! A háborút a gazdagok csinálják egymás ellen. Soha ne felejtsek el, hogy testvérek vagyunk!*” A Szentatyá predikációjának és az énekeknek többzredmagunkkal való együtt hallgatása a katolikus világegyházhoz, mint egy nagy családhoz való tartozás páratlan érzésével gazdagította a jelenlévőket.

Legyen hála Istennek, Szentatyának, s az ő kívánságát megvalósító segítőknek. Hálas köszönet a felemelő, életre szóló élményekért.

*Forrás: Dyekis Mária karitásvezető, Békásmegyer*

## Az irgalmasság éve

**F**erenc pápa ezt az évet az irgalmasság évének szentelte fel, és megnyitotta az irgalmasság Kapuját Rómában.

*Az egyház legfontosabb teendője, hogy szüntelenül hirdesse az életben az irgalom misztériumát, amely legtökéletesebben Jézus Krisztusban mutatkozott meg. A misztérium nemcsak a hívők közösségéből álló Egyház, hanem minden hívő számára is egy másfajta küldetés, amelyet az az ember tud kialakítani, aki a benne működő hármasság kívánság hatalma alatt áll. Az irgalmasság évében nagyobb szeretettel segíthetünk bajba jutott embertársainkon. Hiszen a Földön nincs seb nélküli ember.*

*Az irgalmasság évének kapuja bezárult, de szívünkben, lelkünkben továbbra is ott kell maradjon és működjön napról napra az irgalom.*

*Tégy jót, ahogy a Jóisten velünk teszi!*

*Szüntelenül imádkozunk, hogy béke legyen a szívünkben és a világban!*

*Lenkei Valéria, Aknaszlatina*

## Ne álljunk ellen!

**F**erenc pápa: Ne álljunk ellen, amikor az Úr eljön, hogy megváltoztassa életünket!

November 27-én, advent első vasárnapján a Szentatya az anyagi dolgokon való felülemelkedés szükségességéről, a valóság mélyebb dimenziójának meglátásáról elmélkedett a déli Mária-imádság elmondása előtt. Advent időszakában az a feladatunk, hogy kitérjünk szívünk horizontját, engedjük, hogy meglepjen minket az élet, mely mindennap újdonságokat tartogat számunkra. Hogy ezt meg tudjuk tenni, meg kell tanulnunk, hogy ne függjünk megszokott bizonyosságainktól, kialakult sémáinktól, mert az Úr abban az órában jön, amikor nem is gondoljuk. Eljön, hogy egy szebb és nagyobb dimenzióba vezessen bennünket. Mária, az advent szüze, segítsen minket, hogy ne tartsuk magunkat életünk birtokosának, ne álljunk ellen, amikor az Úr eljön, hogy megváltoztassa azt.

*Forrás: Magyar Kurír*

## Építőkövek

**S**zekely János püspök úr a következő hasonlatot mondta a minap az önkéntes technikusok munkamegbeszélésén: „A Mária Rádió egy virtuális templom, egy akusztikus katedrális”.

Hatásos, kifejező hasonlat. Én közel tíz éve önkéntes technikusként rakosgatom a téglákat ennek a hangkatedrálisnak a falába. A stúdióban, a hangkeverő pult mögött az élő adások hangerejét, folyamatosságát felügyelem; a bejátszandó zeneszámokat indítom CD-ről vagy a youtube-ról; élő kapcsolatot létesítek a Mária Rádió regionális és határon túli stúdióival; a keddi reggeli Napindító műsorban az elhangzó zenei anyagot szerkesztem; régebben elhangzott hanganyagokat vágok; a zenei CD-tárat kezelem; videózok

egy-egy eseményen. Ez egy icipici szelete az önkéntességnek. Ez a munka annyi időt vesz igénybe, amennyit én hajlandó vagyok áldozni Isten igéjének terjesztésében.

A Mária Rádió az önkéntességen alapszik, mindenki saját idejét, tudását adományozza ehhez az építkezéshez, mert ezen alapszik a rádió működése. Hála Istennek a rádió egyre jobban fejlődik, sok hívőben érlelődik meg a gondolat, hogy tegyen valamit a rádióért.

E cikket is avval a nem titkolt szándékkal írom, hogy felhívjam a figyelmet, s toborozzak önkénteseket a Mária Rádió számára. Egyre több területen egyre több munkatársra van szükség. Pl.: riporterekre, technikusokra, hírszerkesztőkre, hírolvasókra. De a portaszolgálat, a takarítás, a telefonkezelés, az imádkozás, a hangtár rendezése mind-mind olyan része az akusztikus katedrálisnak, melybe bárki rakosgathatja a téglákat, csak szolgáló hittel kell tennie.

A felsorolt önkéntes feladatok egyike sem kíván szakmai tudást. Egyedül elkötelezettséget, keresztény hitet. Tudjuk: erős hittel hegyeket lehet megmozdítani. Minden emberben lappang olyan tehetség, melyet még nem fedezett fel. Talán épp itt tudja majd kibontakoztatni. Én negyven évet töltöttem el a vendéglátásban és a kereskedelemben, és rövid betanulás után – hasonlóan MR-s társaimhoz – elsajátítottam a felsorolt munkákat, s megtaláltam a helyem. Ez minden munkaterületre érvényes. Természetesen az adományozó hallgatók is ugyanilyen munkatársai Szűz Máriának.

E missziós rádió célja a mai hiteles keresztény élet és ta-



nítás bemutatása. De célja még a hallgatók lelki növekedésének elősegítése hitben, reményben és szeretetben. Ereje a műsorkészítők és az önkéntesek keresztény elkötelezettsége. Tehát hit, idő és plébánosi ajánlás szükséges ehhez az izgalmas munkához. Jelentkezni lehet személyesen a Mária Rádió címén: **1133 Budapest, Gogol utca 28., telefonon: 06/1/373-0701, e-mailben: info@mariaradio.hu**, de akár nálam is e-mailben: **arpadmozi@gmail.com**.

A Szűzanya közbenjárását kérve és szeretetében bízva várjuk a jelentkezőket!

*Tiszai Árpád*

## KARITÁSZHÍREK

**A**dvent a várakozás, felkészülés ideje egymás felé fordítja az embereket. A Szent Erzsébet ünnepén kiosztott 400 db zsömlécipő, melynek felajánlásáért a NON-STOP Sütődének hálás köszönet, tézta-testbe csomagolva közvetítette hálánkat az éves segítségért testvéreinknek.

A Családsegítő Központtal karöltve nyertünk az Élelmiszerbank pályázatán, így együtt gyűjthettünk tartós élelmiszert egy teljes hétvégén az Auchan Áruházban. Az 5244 kg áruadomány 1 tonnával több a tavalyi itteni gyűjtésnél, és ezzel a 2. helyezést értük el a gyűjtő szervezetek között. Talán ez annak is köszönhető, hogy több tagunk családostól, gyermekeikkel állt ki a vásárlók elé, mely minden ki-

menetében üdvös és hatásos. A szociális érzékenységet át kell adnunk utódainknak, és a karitászos gyerekek e téren kiválóak. Minden elismerésünk a nemes és fárasztó szolgálatot vállalóké, akik megérdemlik (szokásunktól eltérően) a név szerinti említést: Barnáné Kati, Endrédi Anci és Miki, Garbaisz Krisztina, Gombásné Zsuzsi és fia, Juhász Bence és lányai, Kákonyi Anett és lánya, Sölch András, Szabadosné Erika és lányai. A Szent Rita Karitás 65 családnak hordott szét családtagonként mintegy 8 kg élelmiszert. – A 20–30 kg-os dobozok cipelését Deák Miki hősiesséssel végezte, bizony elkelt volna több férfitársaság.

A pályázat elnyerése tette lehetővé, hogy idén a háborús helyzetben élő egykori honfitársainkra is gondoljunk. Kárpátalján, Aknaszlatinán jártunk. (Részletes beszámoló a 2. oldalon olvasható.)

Az országos karitás gyűjtés napján József atya nekünk ajánlotta fel a perselypénz 60 %-át, 64.500 Ft-ot.

A karitás tevékenysége nemzetközi. Az „Egymillió csillog a szegényekért” programsorozatban már 15 ország vesz részt évről évre. Ennek keretében a helyi önkéntesek 250 db gyertyát adnak át (200 Ft/db) a járókelőknek. Minden gyertya egy rászoruló jelképez. A felajánlott adományból beérkező összeget a karitás minden országban a hátrányos helyzetűek megsegítésére fordítja. Célja világszerte közös: az összetartozás szellemének, az emberi szolidaritás érzésének erősítése a társadalom peremére szorultakkal szemben.

Karácsonyra négy rászoruló gyermeket ajándékozunk meg nagyobb, általuk várva várt és elérhetetlennek tűnő ajándékkal (gördeszka, távirányítós autó, görkorcsolya, intelligens gyurma), melyet magán adományból és pénztárukából közösen vásárolunk.

Endrédi Miki szorgalmasan szervezi a tűzifaszállítást, nehogy fázó család maradjon karácsonyra. Már 14 otthonba jutott el így tüzelő.

Bence-Mikulás a december 4-i mise után a templom előtt várta a gyerekeket (és a jó felnőtteket) szaloncukorral. Ezután ment a támogatott családokhoz felesége, Melinda által összeállított csomagokkal (szaloncukor, Mikulás, tábla csoki, ceruza, kis fajték, mandarin, rajzolás füzet, mogoró) és plüsjátékokkal. Nagy volt az öröm, jól sikerült minden.

A Csömöri Szent Rita Karitás idén a múlt éveket mesze túlszárnyaló nagyságú munkát végzett, bár a tagság le-redukálódott a valóban aktív tagokra. Bízunk benne, sok-sok tennivalónkat a következőkben még szélesebb körben, és valódi közösségként tudjuk teljesíteni, mert .

Végezetül vezetők, Kákonyi Anett szavai: **„Szeretnék mindenkinek köszönetet mondani az egész éves munkájáért. A segítségetekkel idén ismét sokféle, nagy volumenű adományt nyújthattunk a támogatott családjainknak, akik nagyon hálásak ezért!”**

KaritásPONT-unkon továbbra is csütörtökönként 16-tól 18 óráig várjuk az adományozókat és a rászorulókat.



Legközelebbi találkozónk január 12. kedd, 18.00.

**Áldott, békés, boldog ünnepeket kívánunk minden testvérünknek és kedves családjaiknak!**

*Szent Rita Karitás Közösség*

## HAGYOMÁNY

## A hang

Napok óta gondolkodom azon, hogy is volt gyerekkoromban, adventkor hogyan vártuk a karácsonyt. A legelső dolog, amire emlékszem, nagymamától mindig azt hallottam: "Reggelrorátéra megyek!" Nem tudtam mi az, mígnem mikor nagyobbacska lettem, megértettem. Mielőtt elment, mosott, vasalt, rendet tett, előkészítette a napi főzivalókat, a reggelinket, amit együtt fogyasztottunk el, mert időben visszaért. (Édesanyámék addigra már a munkahelyükön dolgoztak.) Mindig a mamával aludtam, azaz nem sokat aludtam, azóta is korán kelő vagyok. Nagyon szeretem a hajnalokat, mert sok munkát el lehet végezni, mielőtt az ember dolgozni megy. Advent nekünk, gyerekeknek a késő estig tartó szánkózást a nagy és ropogós hóban, a téli szünetet, a minden este elhangzó címódás: – Gyertek már be, csuromvizesek vagytok! – Nem akarunk bemenni még! – És kérünk még zsíros kenyeret! – fülemben még most is visszhangzó hangjai jelentette.

Évekkel később, karácsony napján, amikor már mi készítettünk mindent, elővettük a féltve őrzött, nagy becsben tartott arany és ezüstpapírokat, a diókat, almákat, a becsomagolt birsalmasajt, néhány mézeskalácsot, csillag alakú sütit, papírláncot, melyet mi készítettünk, és feldíszítettük a nem túl magas fenyőfát. Idő múlásával szaloncukor, gyárilag csomagolt csokidísz és habcsók is került a fára. De akkoriban, azt hiszem, ez a legtöbb családban így volt. Karácsony első napján szokásunk volt meglátogatni a rokonokat. (Lizi mamának öt lánytestvére volt, nagyon szerettem őket.) De mielőtt a házba léptünk volna, karácsonyi énekeket énekeltünk, s nagyon jó volt hallani, hogy a falu különböző pontjairól hasonló hangokat hozott a szél. Sütit vittünk, mi pedig almát, mogyorót, csokit tehetünk a zsebünkbe. Emlékszem, az első ilyen látogatáskor keresztanyámtól kicsi, virággal hímzett zsebkendőt kaptam, aminek nagyon örültem. Ma hol állna ez a zsebkendő a gyerekek értékrendjében? Tudjuk ezt sokan. Mama az ünnepi alkalmakon kívül is sokszor elvitt a templomba, ahol kicsi gyerekként sosem unatkoztam, mert szememet gyönyörködtető látni- és hallgatnivaló volt böven. (Azóta is bármire rá tudok csodálkozni, nem unatkozom sosem, mert ez hála Istennek hiányzik az életemből.)

Templomba menet nagyokat hallgattunk, azt gondolom, mama imádkozott. Ma minden másképp van. Nem hallgatunk misére menet, sem előtte, sem utána. Nem figyelünk eléggé Istenre. Néha akarunkon kívül nem tudunk ráhangolódni arra a rendkívül finom belső hangra, melyre mindig figyelniünk kellene. Miért tudtak elődeink csendben lenni, fegyelmezetten imádkozni? Miért tudták valóban ünnepnek tekinteni és elfogadni Isten minden napját? Miért volt nagyobb az alázat, mellyel egymáshoz és Istenhez közelítettek? Miért tudtak Rá figyelni nagy méltósággal? Jobban félték az Istent? Néha jó lenne csak úgy lenni, csendben imádkozni és hallgatni! Úgyis minden végtelenül zajos körülöttünk. Az egész olyan, mint az elektro-szmog, nem látjuk tőle a csillagokat! De legalább most, adventben, minden és mindenki felé, de főleg Istenhez legyünk figyelmesebbek! Talán jobban meghalljuk az igazi angyalok és Jézus hangját az örömhírral: „Vagyok”.

Áldott, békés karácsonyt mindenkinek!

Nagy Éva

## JÁTÉKOS

## „Édes” délután a plébánián



November 19-én, szombaton a gyerekek nagy örömeére cukrász-délután tartottunk a plébánián. Muffinokat díszítettünk az ünnepekre hangolódva. A sok szorgos kezeccse egészen az elejétől a végéig részt vett a munkafolyamatokban. Ők keverték össze a tésztahoz szükséges alapanyagokat, tették a formába, és a végén díszítették.

A nagy létszámra való tekintettel két csoport is alakult, és a végeredményre mindannyian büszkék lehettünk. A gyerekek mosolyogva mutatták szüleiknek az elkészült, Mikulással vagy hóemberrel díszített süteményeket. Sokan még másnap sem ették meg, inkább gyönyörködtek a munkájukban. Remélem, hagyományt tudunk teremteni, és sokszor fogunk még együtt cukrászkodni.

## Ünnepi muffin

**A muffintészta alapreceptje:** 2 bögre finomliszt  
1 bögre cukor  
250 ml tej  
125 ml olaj  
1 db tojás  
1 csomag sütőpor

A lisztet elkeverjük a sütőporral, a tojást felverjük a cukorral, majd hozzáadjuk a tejet és az olajat. A végén a sütőporos liszttel összekeverjük. Muffinformákba adagoljuk, melyeket elég félig megtölteni, mert a tészta a duplájára nő. 190 fokon 20 percig sütjük, s ha kihült, lekvárral, pudinggal tölthetjük.



Bulcsu Hollai Judit

## AJÁNLÓ

## Imák (nemcsak) házaspároknak

A karácsonyi időben a sok feladat, munka mindenkit feszültté, idegessé tesz. Nehéz magunkon felülemelkedni, s az ünnepre figyelni. Pedig azért igyekszünk, sietünk, kapkodunk, hogy szentestére minden elkészüljön, s átadhassuk magunkat az ünnepnek, hogy családjunk körében mosolygósan tölthessük a szent napokat, Kisjézus születését.

Kedves Olvasó! Ha a várakozás és az ünnep során ezeket a kis imákat elimádkozod, nyugodtabban, kiegyensúlyozottabban töltheted családdal a karácsonyt!

Áldott, boldog karácsonyt kívánunk szeretettel:  
Tiszai Jutka és Árpád

## Férj adventi imája az Istengyermekekhez

Kedves Istengyermekek!

- Most, karácsony előtt én is kissé érzékenyülök, nosztalgiával gondolok gyermekkorom meghitt karácsonyaira, add, hogy gyermekeimnek én is át tudjak adni valamit ebből a meghitt hangulatból.
- Segíts, hogy ne csak nosztalgiával várjak karácsony melegségére, gyengédségére, hanem én is tudjak érte tenni, hozzáadni szívemet, lelkemet az ünnephez.
- Kérlek, hogy ne féljek a családi szeretettől, ne csak feleségemtől, gyermekeimtől várjak a gyengédséget, hanem én is hozzáadjam azt, ami vagyok.
- Segíts, hogy ne csak a bolti ajándékokra gondoljak, hanem kétkezi munkával is örömet tudjak szerezni.
- Adj önbizalmat, hogy tudok valami sajátkezűt barkácsolni gyermekeim, családom számára.
- Kérlek, emlékeztess rá, hogy az ajándékok mellé illik írni néhány saját megfogalmazású, kedves jókívánságot is.
- Add, hogy ne csak ölbe tett kézzel várjam, mikor szolgál ki feleségem, azt természetesnek véve, az ünnep napjaiból legyen az egyik az enyém, amikor én szolgálom a többieket.
- Segíts, hogy a rohanó, sok munkával teli napokon megértsem, másoknak is sok gondja van.
- Végül ne engedd, hogy végtelenségig folytassam kéréseim sorát, nekem az is elég, ha segítesz megértenem: világra-jöttöddel Te egészen mást akartál, mint amivé mi tettük születésed ünnepét.

## Háziaszony adventi imája az Istengyermekekhez

Kedves Istengyermekek!

- Segíts legyőzni aggodalmamat, hogy kevés lesz az ajándék, amiről gondoskodtam.
- Ne engedd, hogy az utolsó napokban is az üzletekben bókálsszam.
- Segíts, hogy a konyhában minden könnyen és jól készüljön el.
- Ajándékozz meg egy kissé több barátsággal, nehogy valakivel is goromba legyek, mert naphosszat gyötör a lelkiismeret.
- Ne engedd, hogy szükséges dolgok, só, ecet, cukor, az ünnep alatt kifogyjon.
- Ne engedd, hogy hálátlan legyek a jó tanácsok özönében, még akkor sem, ha nincs különösebb szükségem rájuk.
- Ne engedd, hogy többet tervezek be, mint amit képes vagyok elintézni, nehogy az ünnepek alatt a meg nem valósított tervek terhétől lógjon az orrom.
- Adj több türelmet, ha sorba kell állnom, és annak belátását, hogy nem csak én sietek.
- Kérlek, adj időt, hogy néhány szeretetteljes sort mindenkinek

írhassek. Idős, egyedülálló rokonaimnak pedig hosszabb levelet.

– Kérlek, segíts, hogy mindennap felismerjem azt, amit vársz tőlem.

## Házaspárok ajándéka egymásnak karácsonykor

Férj imája

Kedvesem! Vajon, mit adjak Neked karácsonyra? A legtöbb, ha oda tudom adni saját magam, úgy, ahogy a Jóisten megteremtett, férfinék. Szeretném megújítani szerelmünket, felfrissíteni kapcsolatunkat. Ehhez szeretném odaajándékozni, amit a Teremtő nekem adott, az erőt, a férfiasságot, a tevékenységet, a kezdeményező készséget. Szeretném igazán elmondani Neked, milyen jó érzés férjnek és apának lenni. Az atyaságot adni, hogy valóban termékeny legyen az életünk. Test szerint nem lehet sokszor apának lenni, de szeretném, ha házasságunk mindig termékeny lenne. Jézus mondja: gyümölcsről ismeritek meg a fát. Én szeretnék mindig jó magot, jó gyümölcsöt átadni Neked és kérlek, hogy ötleteim hulljanak termékeny talajra, hallgass meg, fogadj el olyannak, amilyen vagyok. Erőmmel továbbra is szeretnék védeni, segíteni a közös munkák és a házimunka megosztásában is. Mint családfő szeretném kérni családjunkra az Isten áldását. Uram, halmozd el kegyelmeddel páromat, segítsd Őt a hétköznapi kemény munkájában mindig újabb és újabb érzésekkel gazdagítsd szerelmünket.

Feleség imája

Kedvesem! Szeretném Neked karácsonyra adni nőiességet, anyaságot, a feleség ragaszkodását. A hétköznapi sodrában olyan nehéz nőiesnek megmaradni, gyengéden, befogadóan, elfogadóan élni. Megpróbálok vigyázni a külsőmre és a bensőmre, hogy valóban érezd, fontos vagyok számodra. Tudom, a külső szépség csak akkor ér valamit, ha összhangban van a belsővel. Ezért karácsonyra nem csak a fodrászra és a ruhára gondoltam, hogy Neked tessen. Vele való kapcsolatomban, a gyerekekhez való viszonyomban nem mindig a gyengédség, a megértés az első szó. De kérlek, hozzáállásoddal segíts, hogy a jó, nőies tulajdonságokat fejlesszem magamban, hisz ez Neked is fontos. A gondoskodó szeretetben igyekszem jobban Rád figyelni, megérteni, ha fáradt vagy, vagy bánatod van. Igyekszem, hogy örömeidben szerelmem legyen az első, ha problémád van, mindig szerető karjaimban kössél ki. Mindig szeretettel várlak az otthon melegébe. Imáimban mindig kísérni akarlak, bárhová mégy is, pl. munkába. Segítsen Téged a Mindenható, adjon erőt, hogy munkád után rám is tudjál figyelmet szentelni.

## Hitvesek közös imája

Mennyei Atyánk! Termékeny házasesetért imádkozunk Hozzád. Segíts, hogy örömeinket, kölcsönös szerelmünk mindennapi gyümölcsét tovább tudjuk ajándékozni gyermekeinknek. Hisz ott érzik jól magukat, ahol kölcsönös a szeretet. Segíts, hogy nap mint nap életet tudjunk nekik ajándékozni. Ne csak földi javakkal, táplálékkal lássuk el őket, hanem lelki javakkal, lelki élményekkel is tudjuk őket gazdagítani. Arra is add áldásod, hogy szeretetünknek ne legyenek korlátai, ne zárkózzunk be családjunkba. Ajándékozni szeretnénk mindenkinek, aki rászorul, mert hiszük, ha elindulunk a szeretet útján, az mindig növekszik, többet és többet akar. Áradjon ki szerelmünk környezetünkre, jó barátainkra, ismerőseinkre. Segíts bennünket, hogy ajándékozni tudjunk közösségünknek lelki tapasztalatainkból. Imáinkkal, de munkánkkal is tegyünk sok jót a világban. Hisz-szük, hogy a szeretet végül is a végtelen felé tör, feléd, mert Te vagy minden jó forrása és táplálója. Segíts minket, hogy nap mint nap termékeny keresztény életet élhessünk. Ámen.

# FOGLALKOZTATÓ JÁTÉKOK

Színezd ki tetszésed szerint a betlehemes képeket!



Keress meg a két kép között az öt eltérést!



Vezesd el Máriát és Józsefet Betlehembe (a csillaghoz)!

