

Aki még sohasem imádkozott több derűért, jobb humorérzékért - tegye meg!

A szeretet csak akkor szeretet, ha nem változik meg attól sem, hogy a másik megváltozott.

Ennyi az élet, két évszám közötti arasznyi vonal.

**A szeretet** képzelőerő, fantázia nélkül megsavanyodik, mint a rosszul kezelt bor. Kis meglepetések adnak ízt, színt, dallamot, szárnyat a szeretetnek. (...) Nincs elszűrhetőbb, mint a megszokás, a rutin, amikor mindig minden ismétlődik a barátságban, a házasságban.

A nyitott ajtó sokszor jobban visszatart, mint a hisztériás elibe-állítás.

Ha nem kapjuk meg azt, akit "szeretnénk", még mindig szerethetjük azt, akit kaptunk.

Boldogok, akik megbecsülik a mosolyt és elfelejtik a fintort, mert útjuk napfényes lesz.

Boldogok, akik összhangban vannak önmagukkal, mert nem kell szüntelen azt tenniük, amit mindenki tesz.

Olyan figyelmesen tudott hallgatni, hogy aki vele szemben ült, annak beszélnie kellett.

A pozitív érzelmek jobban gyógyítanak, mint bármilyen csodacseppek. (...) Bebizonyosodott, hogy a betegségek mögött szellemi erő is van: gyűlölet, harag, keserűség. Betegek, mert hiányzik belőlük a derű és a szeretet gyógyító ereje.

A középkorban talán azért voltak alázatosabbak az emberek, mert homokórájuk volt, és szüntelen látniuk kellett a lepergő homokszemeket. A mi óránk mutatója már körbejár, és egy kicsit becsap bennünket.

Az ellenjártat törvénye: Ha nem szeretek valakit, s mégis következetesen jól teszek vele, ehhez később érzelmek is kapcsolódnak.

Gazdánk nem végez fél munkát. Ő nem kontár s nem fárad belém. Belénk.

A házasság műalkotás. Következésképpen: a házasság megélése művészet is. A művészet három fő ellensége pedig: az ismétlés, a gépiesség és a szürkeség.

A házasságban a nehézkedés törvénye uralkodik. Azaz az alacsonyabb szinten álló húzza le a magasabb színvonalon állót. A kivétel csak a szabályt erősíti.

Fejlődés. Ez az egyik legjobb ellenszere az unalomnak, egyben az öregedésnek is. Mert az ember vagy fejlődik, vagy öregszik.

A szomorú titok az, hogy megtörténhet: párja mellett is halálosan egyedül élhet valaki.

Boldogok, akik el tudnak hallgatni, ha szavukba vágnak, ha megbántják őket, és szelíden szólnak, mert Jézus nyomában járnak.

Amikor gyötrődünk, álljunk egy még jobban gyötrődő mellé – mert nem csak rajta segítünk, hanem magunkon is.

Boldogok, akik tudják, hogy másoknak is lehet igaza, mert békesség lesz körülöttük.

Boldogok, akik mentség keresése nélkül tudnak pihenni és aludni, mert mosolyogva ébrednek fel és örömmel indulnak útjukra.

Boldogok, akik nevetni tudnak önmagukon, mert nem lesz vége szórakozásuknak.

A halál hozzátartozik az élethez. De azt is tudom, hogy nem pont, hanem kettőspont.

Egyszerű és mély igazság ez: minél jobban megszenvedek valamiért vagy valakiért, annál jobban szeretem.

( *idézetek dr. Gyökössy Endre „Bandi bácsi” református lelkésztől* )